

ООО "АБК - Пэймент"

11.04.2025 год

столовой общеобразовательной школы №9

Наименование продуктов	Цена	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
пятница						
Завтрак (младшие)						
Фрукты (яблоко)		100	0,4	0,40	9,8	47
Сырники из творога со сгущенным молоком		120/30	15,55	18,35	36,06	398,93
Чай с сахаром и лимоном		200	0,07	0,02	8	32
Батон нарезной		50	3,75	1,45	25,7	131
Итого:		500	19,77	20,22	79,56	608,93
Обед (младшие)						
Суп картофельный с горохом		200	4,35	5,22	26,53	218,6
Сосиска с томатным соусом, с кашей гречневой		50/20/180	13,620	17,310	39,570	326,7
Компот из свежих яблок		200	0,16	0,16	10,91	46,6
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	126,99	701	22,39	23,29	103,65	721,8
Всего:		1210	42,16	43,51	183,21	1330,73
Горячий завтрак (старшие)						
Фрукты (яблоко)		100	0,4	0,40	9,8	47
Запеканка из творога с повидлом (170/30)		200	19,63	22,18	51,5	502,8
Чай с сахаром		200	0,07	0,02	8	32
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	87,18	550	23,6	23,12	91,02	688,2
Дополнительное питание (старшие)						
Сосиска с томатным соусом, с кашей гречневой		50/20/180	13,620	17,310	39,570	326,7
Компот из свежих яблок		200	0,160	0,160	10,910	46,6
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:		470	14,17	17,63	60,32	420,3
Всего:	131,9	1020	37,77	40,75	151,34	1108,5

Директор школы

Мухаметзянова А.И.

Шеф повар

Зайнутдинова С.В.

